



# CARDÁPIO MENSAL ALMOÇO E LANCHE



Unidade: Prefeitura de Mauá

Mês: Janeiro

Responsável: Thaís/ Mayara

DATA	Segunda-Feira <u>13/01/25</u>	Terça-Feira <u>14/01/25</u>	Quarta-Feira <u>15/01/25</u>	Quinta-Feira <u>16/01/25</u>	Sexta-Feira <u>17/01/25</u>	Sábado	Domingo
PRATO PRINCIPAL	Bife de Panela	Iscas de Frango ao m. champignon	Feijoada	Carne ao forno com Molho de Pimentões	Frango à Caçadora		
OPÇÃO	Lombo picado ao molho oriental	Panqueca Recheada com Ricota e atum	Canelone com Queijo, tomate e Orégano	Iscas de peixe a dorê	Kafta com Queijo ao M. Concassê		
GUARNIÇÃO	Batata Gratinada	Verdura colorida refogada	Farofa Rica	Cenoura Sautee	Purê misto		
SALADAS	Mix folhas e talos / Mix de legumes	Repolho / Beterraba Ralada	Alface/ Vinagrete	Acelga / Tomate	Rúcula / Pepino		
SOBREMESA	Fruta	Doce de Banana	Fruta	Gelatina de Uva	Fruta		
BEBIDA	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco		

<b>Unidade: Mauá</b>	<b>Mês: Janeiro</b>	<b>Responsável: Thaís / Mayara</b>
----------------------	---------------------	------------------------------------

DATA	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Domingo
	<u>13/01/25</u>	<u>14/01/25</u>	<u>15/01/25</u>	<u>16/01/25</u>	<u>17/01/25</u>		

LANCHE	Pão dog com presunto e requeijão	Pão de batata com requeijão e frango desfiado	Esfiha de calabresa	Pão dog integral com presunto e requeijão	Pão dog com peito de frango defumado e queijo	_____	_____
LANCHE	Pão dog com mortadela e ricota	Pão dog com gergelim e queijo e presunto	Pão dog com queijo	Pão dog de ervas com patê de frango	Pão dog com patê de ricota e muçarela	_____	_____
SOBREMESA	Fruta	Barra de Cereal	Fruta	Doce industrial	Fruta	_____	_____
BEBIDA	Suco caixinha	Achocolatado pronto	Suco caixinha	Achocolatado pronto	logurte	_____	_____

Unidade: Prefeitura de Mauá | Mês: Janeiro | Responsável: Thaís / Mayara

DATA	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Domingo
	<u>20/01/25</u>	<u>21/01/25</u>	<u>22/01/25</u>	<u>23/01/25</u>	<u>24/01/25</u>		
PRATO PRINCIPAL	Carne assada ao molho madeira	Frango ao molho caipira	Meio Virado (Bisteca e Ovo)	Frango a Passarinho com ervas	Peixe a Gomes de Sá		
OPÇÃO	Pernil Xadrez	Charuto de Carne moída	Isclas de carne acebolado	Torta Madalena	Guisado de Carne		
GUARNIÇÃO	Macarrão ao Alho e Óleo	Polenta cremosa	Farofa de Banana	Legumes assados no alecrim	Cuscuz com Ervilha e Milho		
SALADAS	Alface / Cenoura Ralada	Acelga / Legumes cozidos	Alface/ Vinagrete	Repolho/ Abóbora Cozida	Mix de folhas / Pepino		
SOBREMESA	Fruta	Pudim de Baunilha com Calda	Fruta	Maria Mole	Fruta		
BEBIDA	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco		

Unidade: Mauá		Mês: Janeiro Ag		Responsável: Thaís / Mayara			
DATA	Segunda-Feira 20/01/25	Terça-Feira 21/01/25	Quarta-Feira 22/01/25	Quinta-Feira 23/01/25	Sexta-Feira 24/01/25	Sábado	Domingo
LANCHE	Pão dog com mortadela e queijo	Pão dog de ervas com queijo	Pão de frios	Pão dog integral com queijo e patê de frango	Esfiha de escarola	_____	_____
LANCHE	Pão dog com creme de ricota e ervas	Pão dog com queijo e presunto	Pão dog com peito de peru com muçarela	Pão dog com presunto e queijo	Pão dog com patê de atum e queijo	_____	_____
SOBREMESA	Fruta	Dan Top	Fruta	Maria Mole	Fruta	_____	_____
BEBIDA	Suco caixinha	Achocolatado pronto	Suco caixinha	logurte	Refrigerante	_____	_____

Unidade: Prefeitura de Mauá

Mês: Janeiro

Responsável: Thais / Mayara

DATA	Segunda-Feira <u>27/01/25</u>	Terça-Feira <u>28/01/25</u>	Quarta-Feira <u>29/01/25</u>	Quinta-Feira <u>30/01/25</u>	Sexta-Feira <u>31/01/25</u>	Sábado	Domingo
PRATO PRINCIPAL	Frango Assado com gergelim	Carne Assada ao Molho Madeira	Cassoulet	Strogonoff de Frango	Carne de Panela com batata		
OPÇÃO	Moussaka	Bisteca ao Molho Chimichurri	Iscas de Frango ao Molho Concassê	Fígado acebolado	Lasanha de frios ao Molho Branco		
GUARNIÇÃO	Espaguete ao m. concassê	Abobrinha ao forno com ervas	Farofa Rica	Batata Rústica	Ratatouille		
SALADAS	Alface / Cenoura Ralada	Rúcula / Pepino	Alface/ Vinagrete	Mix de Folhas/ Seleta de legumes	Rúcula / Chuchu na salsa		
SOBREMESA	Fruta	Pudim Prestigio	Fruta	Sagu	Fruta		
BEBIDA	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco		

Unidade: Mauá | Mês: Janeiro | Responsável: Thaís / Mayara

DATA	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Domingo
	<u>27/01/25</u>	<u>28/01/25</u>	<u>29/01/25</u>	<u>30/01/25</u>	<u>31/01/25</u>		

LANCHE	Pão dog com peito de peru e requeijão	Pão dog com patê de ricota com ervas	Enroladinho de presunto e queijo	Pão dog com presunto e requeijão	Pão dog com patê de ricota com ervas	_____	_____
LANCHE	Pão dog com queijo	Pão dog com gergelim e queijo e presunto	Pão dog com frango desfiado e queijo	Pão dog com queijo	Pão dog com gergelim e queijo e presunto	_____	_____
SOBREMESA	Fruta	Bebezinho de Laranja	Fruta	Barra de Cereal	Fruta	_____	_____
BEBIDA	Suco caixinha	Achocolatado pronto	Suco caixinha	logurte	Suco caixinha	_____	_____

Unidade: Prefeitura de Mauá | Mês: Fevereiro | Responsável: Thais / Mayara

DATA	Segunda-Feira 03/02/25	Terça-Feira 04/02/25	Quarta-Feira 05/02/25	Quinta-Feira 06/02/25	Sexta-Feira 07/02/25	Sábado	Domingo
PRATO PRINCIPAL	Filé de Frango Grelhado	Goulash de carne	Feijoada	Bife a Rolê (Recheado apenas com legumes)	Iscas de carne a chinesa		
OPÇÃO	Almôndegas ao sugo	Toscana ao vinagrete	Omelete de chapa de legumes	Steak a Pizzaiollo	Rondelli de queijo e presunto		
GUARNIÇÃO	Macarrão a Jardineira	Batata a Portuguesa	Farofa de Couve	Purê misto	Mix de legumes na manteiga		
SALADAS	Alface / Beterraba Ralada	Acelga / Chuchu	Alface / Vinagrete	Repolho / Cenoura Vick	Rúcula / Pepino		
SOBREMESA	Fruta	Pudim de pão	Fruta	Gelatina de Morango	Fruta		
BEBIDA	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco		

Unidade: Mauá	Mês: Fevereiro	Responsável: Thaís / Mayara
---------------	----------------	-----------------------------

DATA	Segunda-Feira <u>03/02/25</u>	Terça-Feira <u>04/02/25</u>	Quarta-Feira <u>05/02/25</u>	Quinta-Feira <u>06/02/25</u>	Sexta-Feira <u>07/02/25</u>	Sábado	Domingo
------	----------------------------------	--------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	--------------------------------	--------	---------

LANCHE	Pão dog com presunto e queijo	Pão dog com queijo e atum	Croissant de queijo	Pão dog integral com queijo	Pão dog de ervas com peito de peru e queijo	_____	_____
LANCHE	Pão dog com gergelim e mortadela com requeijão	Pão dog com peito de peru e requeijão	Pão dog com presunto e queijo com orégano	Pão dog com presunto e queijo	Enroladinho de salsicha	_____	_____
SOBREMESA	Fruta	Colombina	Fruta	Bananinha	Fruta	_____	_____
BEBIDA	Achocolatado pronto	logurte	Suco caixinha	Achocolatado pronto	Suco caixinha	_____	_____



<b>Unidade: Prefeitura de Mauá</b>	<b>Mês: Fevereiro</b>	<b>Responsável: Thaís/ Mayara</b>
------------------------------------	-----------------------	-----------------------------------

DATA	Segunda-Feira <u>10/02/25</u>	Terça-Feira <u>11/02/25</u>	Quarta-Feira <u>12/02/25</u>	Quinta-Feira <u>13/02/25</u>	Sexta-Feira <u>14/02/25</u>	Sábado	Domingo
PRATO PRINCIPAL	Strogonoff de Carne	Filé de Frango acebolado ao Molho Escuro	Lombo Suíno ao Molho Barbecue	Bife a Fricandole	Frango Assado com Gergelim		
OPÇÃO	Charuto de carne suína	Peixe a dorê	Iscas de Carne a Lisboaeta	Filé de frango a pizzaiolo (queijo e tomate)	Moussaka		
GUARNIÇÃO	Batata Aromática	Canjiquinha com Legumes	Farofa Rica	Legumes Salteados	Macarrão ao Alho e Óleo		
SALADAS	Alface Crespa / Beterraba Ralada	Repolho / Pepino	Rúcula/ Vinagrete	Acelga / Tomate	Alface/ Cenoura Ralada		
SOBREMESA	Fruta	Doce de Leite	Fruta	Manjar com Calda	Fruta		
BEBIDA	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco		

Unidade: Mauá      Mês: Fevereiro      Responsável: Thaís / Mayara

DATA	Segunda-Feira <u>10/02/25</u>	Terça-Feira <u>11/02/25</u>	Quarta-Feira <u>12/02/25</u>	Quinta-Feira <u>13/02/25</u>	Sexta-Feira <u>14/02/25</u>	Sábado	Domingo
------	----------------------------------	--------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	--------------------------------	--------	---------

LANCHE	Pão dog com presunto e requeijão	Pão dog com queijo	Esfiha de Carne	Pão dog com peito de peru e requeijão	Pão dog com frango desfiado e queijo	_____	_____
LANCHE	Pão dog com mortadela e queijo	Pão dog com gergelim e queijo e presunto	Pão dog com patê de apresuntado e queijo	Pão dog com muçarela e ricota	Bauruzinho	_____	_____
SOBREMESA	Fruta	Bolo de Banana	Fruta	Barra de Cereal	Fruta	_____	_____
BEBIDA	Achocolatado pronto	Suco caixinha	logurte	Suco caixinha	logurte	_____	_____