

Unidade: Prefeitura de Mauá

Mês: Maio

Responsável: Mayara

DATA	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Domingo
	<u>18/05/26</u>	<u>19/05/26</u>	<u>20/05/26</u>	<u>21/05/26</u>	<u>22/05/26</u>		

PRATO PRINCIPAL	Carne louca desfiada	Filé de Frango ao molho de Ervas	Feijoada	Carne ao forno com ervas	Filé de Frango a pizzaiolo		
OPÇÃO	Linguiça Calabresa ao Vinagrete	Canelone de Queijo e Tomate ao Sugo	Frango a Passarinho ao Creme de Alho	Lombo suíno xadrez	Pimentão recheado com carne moída e tomate		
GUARNIÇÃO	Purê de misto	Abobrinha refogada com ervas aromáticas	Farofa Rica	Ratatouille	Legumes Assados com alecrim		
SALADAS	Alface/ Beterraba Ralada	Acelga/ Pepino	Rúcula/ Vinagrete	Repolho/ Mix de legumes	Mix de Folhas/ cenoura ralada		
SOBREMESA	Fruta	Pudim de chocolate e coco granulado	Fruta	Doce de Abóbora (coração)	Fruta		
BEBIDA	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco		

<b>Unidade: Mauá</b>		<b>Mês: Maio</b>			<b>Responsável: Mayara</b>		
<b>DATA</b>	<b>Segunda-Feira</b>	<b>Terça-Feira</b>	<b>Quarta-Feira</b>	<b>Quinta-Feira</b>	<b>Sexta-Feira</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>
	<u>18/05/26</u>	<u>19/05/26</u>	<u>20/05/26</u>	<u>21/05/26</u>	<u>22/05/26</u>		

LANCHE	Pão francês com presunto e requeijão	Pão dog com queijo	Esfiha de escarola e queijo	Pão dog com patê de ricota e queijo	Pão de batata com recheio de calabresa	_____	_____
LANCHE	Pão dog com atum e queijo	Pão dog com parmesão e queijo com patê de atum	Pão dog com presunto e queijo	Esfiha de Carne	Pão dog com presunto e queijo	_____	_____
SOBREMESA	Fruta	Barra de Cereal	Fruta	Doce de Abóbora (coração)	Fruta	_____	_____
BEBIDA	Suco caixinha	logurte	Suco caixinha	Achocolatado	Suco caixinha	_____	_____

Unidade: Prefeitura de Mauá      Mês: Maio      Responsável: Mayara

DATA	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Domingo
	<u>25/05/26</u>	<u>26/05/26</u>	<u>27/05/26</u>	<u>28/05/26</u>	<u>29/05/26</u>		

PRATO PRINCIPAL	Almôndegas à portuguesa	Frango desossado ao molho de laranja	Bisteca ao Molho Barbecue	Bife Acebolado	Peixe a Gomes de Sá		
OPÇÃO	Isclas de frango ao molho concassê	Isclas de carne ao molho escuro	Kafta com queijo	Torta Madalena de frango	Carne moída rica		
GUARNIÇÃO	Macarrão ao Alho e Óleo	Suflê de cenoura	Farofa Agridoce	Abóbora Rústica assada com ervas	Mix de Legumes		
SALADA	Alface / Cenoura Ralada	Acelga / Legumes cozidos	Alface/ Vinagrete	Repolho/ Abóbora Cozida	Mix de folhas / Pepino		
SOBREMESA	Fruta	Doce de Banana	Fruta	Maria-mole	Fruta		
BEBIDA	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco		

Unidade: Mauá		Mês: Maio		Responsável: Mayara			
DATA	Segunda-Feira <u>25/05/26</u>	Terça-Feira <u>26/05/26</u>	Quarta-Feira <u>27/05/26</u>	Quinta-Feira <u>28/05/26</u>	Sexta-Feira <u>29/05/26</u>	Sábado	Domingo
LANCHE	Pão dog com patê de apresuntado e queijo	Pão francês com mortadela e queijo	Pão dog integral com patê de frango	Pão francês com peito de peru e requeijão	Pão de Frios	_____	_____
LANCHE	Pão dog com presunto e queijo com orégano	Pão dog de ervas com frango e queijo	Trança de calabresa e requeijão	Pão dog com parmesão e queijo	Pão dog com patê de atum, queijo e cenoura ralada	_____	_____
SOBREMESA	Fruta	Doce Industrial	Fruta	Maria-mole	Fruta	_____	_____
BEBIDA	Suco caixinha	Achocolatado pronto	Suco caixinha	logurte	Suco caixinha	_____	_____

Unidade: Prefeitura de Mauá

Mês: Maio

Responsável: Mayara

DATA	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Domingo
	<u>01/06/26</u>	<u>02/06/26</u>	<u>03/06/26</u>	<u>04/06/26 - FERIADO</u>	<u>05/06/26 - EMENDA</u>		

PRATO PRINCIPAL	Iscas de Carne ao Molho Madeira	Frango Assado ao Molho de Laranja	Puchero	_____	_____		
OPÇÃO	Salsicha Americana (bacon e queijo)	Bife à rolê	Omelete de chapa de pizza (sem presunto)	_____	_____		
GUARNIÇÃO	Espaguete à parisiense	Legumes salteados na manteiga	Farofa com Azeitonas e Ovos	_____	_____		
SALADA	Mix folhas e talos / Mix de legumes	Repolho / Beterraba Ralada	Alface/ Vinagrete	_____	_____		
SOBREMESA	Fruta	Sagu	Fruta	_____	_____		
BEBIDA	Suco	Suco	Suco	_____	_____		

# CARDÁPIO SEMANAL ALMOÇO E LANCHES

Unidade: Mauá		Mês: Junho		Responsável: Mayara			
DATA	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Domingo
	<u>01/06/26</u>	<u>02/06/26</u>	<u>03/06/26</u>	<u>04/06 – FERIADO</u>	<u>05/06 – EMENDA FERIADO</u>		

LANCHE	Pão francês com mortadela e queijo	Pão dog de ervas com queijo	Pão dog com gergelim, presunto e queijo	_____	_____	_____	_____
LANCHE	Pão dog com requeijão e patê de frango	Enroladinho de Salsicha	Esfiha de carne	_____	_____	_____	_____
SOBREMESA	Fruta	Dan Top	Fruta	_____	_____	_____	_____
BEBIDA	Suco caixinha	logurte	Suco caixinha	_____	_____	_____	_____

Unidade: Prefeitura de Mauá | Mês: Junho | Responsável: Thaís / Mayara

DATA	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Domingo
	<u>08/06/26</u>	<u>09/06/26</u>	<u>10/06/26</u>	<u>11/06/26</u>	<u>12/06/26</u>		

PRATO PRINCIPAL	Frango assado na cerveja	Peixe a Portuguesa	Cassoulet	Hambúrguer à camões	Frango Xadrez		
OPÇÃO	Carne de panela	Escondidinho de frango com requeijão	Quibe Assado	Suíno ao Chimichurri	Lasanha de Queijo com Brócolis ao Molho Branco		
GUARNIÇÃO	Nhoque à napolitano	Legumes na manteiga	Farofa Simples	Polenta cremosa	Cenoura com Salsa		
SALADA	Alface / Cenoura Ralada	Mix de Folhas/ Seleta de legumes	Alface/ Vinagrete	Rúcula / Pepino	Rúcula / Chuchu na salsa		
SOBREMESA	Fruta	Doce de Leite Cremoso	Fruta	Curau	Fruta		
BEBIDA	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco		

# CARDÁPIO SEMANAL ALMOÇO E LANCHES

Unidade: Mauá      Mês: Junho      Responsável: Mayara

DATA	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Domingo
	<u>08/06/26</u>	<u>09/06/26</u>	<u>10/06/26</u>	<u>11/06/26</u>	<u>12/06/26</u>		

LANCHE	Pão dog com queijo fresco, tomate e orégano	Pão dog integral com frango e queijo	Esfiha de frango cremoso e milho	Pão dog com mortadela com queijo	Pão dog de ricota temperada com ervas	_____	_____
LANCHE	Pão dog com parmesão e queijo	Pão francês com presunto e queijo	Pão dog com presunto e queijo com orégano	Pão dog com atum e queijo	Pão francês com queijo	_____	_____
SOBREMESA	Fruta	Doce de Batata Doce (coração)	Fruta	Barra de Cereal	Fruta	_____	_____
BEBIDA	logurte	Suco caixinha	Achocolatado pronto	logurte	Suco caixinha	_____	_____

Unidade: Prefeitura de Mauá      Mês: Junho      Responsável: Thaís/ Mayara

DATA	Segunda-Feira <u>15/06/26</u>	Terça-Feira <u>16/06/26</u>	Quarta-Feira <u>17/06/26</u>	Quinta-Feira <u>18/06/26</u>	Sexta-Feira <u>19/06/26</u>	Sábado	Domingo
------	----------------------------------	--------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	--------------------------------	--------	---------

PRATO PRINCIPAL	Panqueca de Carne ao molho sugo	Filé de Frango Acebolado ao Molho Escuro	Cubos Suíno ao Molho Barbecue	Bife Grelhado ao Molho Madeira	Isclas de Frango ao molho laranja		
OPÇÃO	Cubos de frango a francesa	Charuto de Carne Suína	Ovo Frito	Filé de frango empanado	Moussaka		
GUARNIÇÃO	Cenoura assada com queijo e ervas	Verdura refogada	Farofa Colorida	Purê	Legumes Assados com Alecrim		
SALADA	Alface / Beterraba Ralada	Acelga / Chuchu	Alface / Vinagrete	Repolho / Cenoura Vick	Rúcula / Pepino		
SOBREMESA	Fruta	Bebezinho de fubá	Fruta	Gelatina de Uva	Fruta		
BEBIDA	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco		



# CARDÁPIO SEMANAL ALMOÇO E LANCHES



Unidade: Mauá | Mês: Junho | Responsável: Mayara

DATA	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Domingo
	<u>15/06/26</u>	<u>16/06/26</u>	<u>17/06/26</u>	<u>18/06/26</u>	<u>19/06/26</u>		

LANCHE	Pão dog com presunto e requeijão	Pão dog com ricota e queijo	Pão de Frios	Pão dog com queijo e peito de peru	Esfiha Calabresa com tomate e cebola	_____	_____
LANCHE	Pão dog com patê de alho e queijo	Pão francês com mortadela e queijo	Pão francês com queijo	Pão dog com presunto e queijo	Pão dog com atum e queijo	_____	_____
SOBREMESA	Fruta	Bebezinho de fubá	Fruta	Doce Industrial	Fruta	_____	_____
BEBIDA	Suco caixinha	Achocolatado pronto	Suco caixinha	logurte	Suco caixinha	_____	_____