# CARDÁPIO MENSAL
# ALMOÇO E LANCHE

| Unidade: Prefeitura de Mauá | Mês: Novembro | Responsável: Mayara |
|---|---|---|

| DATA | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira | Sábado | Domingo |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 09/11/26 | 10/11/26 | 11/11/26 | 12/11/26 | 13/11/26 | | |
| PRATO PRINCIPAL | Filé de Frango Grelhado | Goulash de carne | Feijoada | Frango a Passarinho | Carne assada ao molho madeira | | |
| OPÇÃO | Lasanha ao molho bolonhesa | Toscana ao vinagrete | Fricassê de Frango | Almôndegas ao sugo | Rondelli de queijo e calabresa | | |
| GUARNIÇÃO | Mix de legumes na manteiga | Macarrão ao Alho e Óleo | Farofa Colorida | Polenta de corte Gratinada | Batata-doce corada | | |
| SALADAS | Repolho / Beterraba Ralada | Acelga /Chuchu | Alface / Vinagrete | Mix de folhas / Tomate | Alface / Pepino | | |
| SOBREMESA | Fruta | Compota de Banana | Fruta | Curau | Fruta | | |
| BEBIDA | Suco | Suco | Suco | Suco | Suco | | |
| | | | | | | | |

# CARDÁPIO MENSAL
# ALMOÇO E LANCHE

| Unidade: Mauá | Mês: Novembro | Responsável: Mayara |
|---|---|---|

| DATA | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira | Sábado | Domingo |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 09/11/26 | 10/11/26 | 11/11/26 | 12/11/26 | 13/11/26 | | |
| LANCHE | Pão francês com presunto e requeijão | Pão dog com queijo e atum | Croissant de frios | Pão dog integral com 2 queijos e rúcula | Pão dog de ervas com peito de peru e queijo | _____ | _____ |
| LANCHE | Pão dog com mortadela, queijo e orégano | Pão dog com peito de peru e requeijão | Pão dog com muçarela, orégano e ricota | Pão dog com presunto e queijo | Esfiha de carne moída, tomate e cebola | _____ | _____ |
| SOBREMESA | Fruta | Doce industrial | Fruta | Bebezinho | Fruta | _____ | _____ |
| BEBIDA | Suco caixinha | Iogurte | Suco caixinha | Achocolatado pronto | Suco caixinha | _____ | _____ |

# CARDÁPIO MENSAL
# ALMOÇO E LANCHE

| Unidade: Prefeitura de Mauá | Mês: Novembro | Responsável: Mayara |
|---|---|---|

| DATA | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira | Sábado | Domingo |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 16/11/26 | 17/11/26 | 18/11/26 | 19/11/26 | 20/11/26 - FERIADO | | |
| PRATO PRINCIPAL | Filé de Frango acebolado ao Molho Escuro | Carne em Cubos ao Molho Shoyo | Cassoulet | Bife de Panela na pressão | _____ | | |
| OPÇÃO | Kafta ao Molho de Alho | Pernil Xadrez | Omelete de Pizza | Canelone com Queijo, Tomate e Orégano | _____ | | |
| GUARNIÇÃO | Canjiquinha de Legumes | Espaguete ao Molho Oriental | Farofa de Banana | Legumes Sautee com ervas aromáticas | _____ | | |
| SALADAS | Repolho / Pepino | Acelga / Tomate | Mix de Folhas / Vinagrete | Alface / Cenoura ralada | _____ | | |
| SOBREMESA | Fruta | Manjar com Calda | Fruta | Gelatina de Framboesa | _____ | | |
| BEBIDA | Suco | Suco | Suco | Suco | _____ | | |

# CARDÁPIO MENSAL
# ALMOÇO E LANCHE

| DATA | Segunda-Feira<br>16/11/26 | Terça-Feira<br>17/11/26 | Quarta-Feira<br>18/11/26 | Quinta-Feira<br>19/11/26 | Sexta-Feira<br>20/11/26 | Sábado | Domingo |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| LANCHE | Pão dog com peito de peru e requeijão | Enroladinho de frango | Pão de milho com frango desfiado e cenoura | Pão dog com patê de ricota com ervas e cenoura ralada | Esfiha de Escarola com Ricota Temperada | _____ | _____ |
| LANCHE | Pão dog com creme de ricota temperado com azeitonas | Pão dog com gergelim e queijo e presunto | Pão dog com queijo | Pão dog com gergelim e queijo e presunto | Pão dog integral frango desfiado com cenoura | _____ | _____ |
| SOBREMESA | Fruta | Dan Top | Fruta | Barra de cereal | Fruta | _____ | _____ |
| BEBIDA | Achocolatado | Iogurte | Suco caixinha | Suco caixinha | Achocolatado | _____ | _____ |

# CARDÁPIO MENSAL
# ALMOÇO E LANCHE

| Unidade: Prefeitura de Mauá | Mês: Novembro | Responsável: Mayara |
|---|---|---|

| DATA | Segunda-Feira 23/11/26 | Terça-Feira 24/11/26 | Quarta-Feira 25/11/26 | Quinta-Feira 26/11/26 | Sexta-Feira 27/11/26 | Sábado | Domingo |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| PRATO PRINCIPAL | Picado Misto com pimentões (Carne e Linguiça) | Iscas de Carne ao m. champignon | Feijoada | Frango ao forno com ervas | Iscas de peixe a Portuguesa | | |
| OPÇÃO | Lasanha de frango com brócolis ao molho branco | Abobrinha Recheada com atum e queijo | Charuto de carne moída | Bife Acebolado | Omelete na chapa de frango cremoso e milho | | |
| GUARNIÇÃO | Verdura Colorida | Jardineira de Legumes | Farofa temperada | Espaguete ao Sugo | Tempurá de Legumes | | |
| SALADAS | Alface/ Tomate | Acelga/ Beterraba Ralada | Couve/ Vinagrete | Repolho/ Pepino | Alface/ Abóbora Cozida | | |
| SOBREMESA | Fruta | Sagu de Uva | Fruta | Bebezinho de Fubá com gotas de goiabada | Fruta | | |
| BEBIDA | Suco | Suco | Suco | Suco | Suco | | |
| | | | | | | | |

# CARDÁPIO MENSAL
# ALMOÇO E LANCHE

| Unidade: Mauá | Mês: Novembro | Responsável: Mayara |
|---|---|---|

| DATA | Segunda-Feira 23/11/26 | Terça-Feira 24/11/26 | Quarta-Feira 25/11/26 | Quinta-Feira 26/11/26 | Sexta-Feira 27/11/26 | Sábado | Domingo |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| LANCHE | Pão dog de parmesão com mortadela | Pão dog com ricota temperada e rúcula | Esfiha de calabresa | Pão dog integral com peito de lombo e requeijão | Pão dog com peito de frango defumado e queijo | _____ | _____ |
| LANCHE | Pão dog com patê de atum e queijo | Pão dog com gergelim e queijo e presunto | Pão francês com queijo | Pão dog de ervas com patê de atum | Pão de batata com queijo e ricota | _____ | _____ |
| SOBREMESA | Fruta | Pão doce com Creme | Fruta | Bebezinho de Fubá com gotas de goiabada | Fruta | _____ | _____ |
| BEBIDA | Suco caixinha | Iogurte | Suco caixinha | Achocolatado pronto | Suco caixinha | _____ | _____ |

# CARDÁPIO MENSAL
# ALMOÇO E LANCHE

| Unidade: Prefeitura de Mauá | Mês: Novembro / Dezembro | Responsável: Mayara |
|---|---|---|

| DATA | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira | Sábado | Domingo |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 30/11/26 | 01/12/26 | 02/12/26 | 03/12/26 | 04/12/26 | | |
| PRATO PRINCIPAL | Frango Assado | Guisado bovino com batatas | Bisteca ao Molho de Abacaxi | Frango a Passarinho na maionese | Iscas de Carne a Fricandole | | |
| OPÇÃO | Cubos Suíno ao Molho Barbecue | Filé de Frango ao molho laranja | Almôndegas de Carne ao Molho Concassê | Bife a Rolê | Cubos de Frango a Chinesa | | |
| GUARNIÇÃO | Polenta Cremosa Gratinada | Legumes assados no alecrim | Cuscuz nordestino | Purê de Batata | Macarrão ao Alho e Óleo | | |
| SALADAS | Alface / Seleta de legumes | Acelga / Pepino | Repolho / Vinagrete | Mix de Folhas/ Cenoura ralada | Alface / Tomate | | |
| SOBREMESA | Fruta | Doce de Banana | Fruta | Pudim de Morango com Calda | Fruta | | |
| BEBIDA | Suco | Suco | Suco | Suco | Suco | | |
| | | | | | | | |

# CARDÁPIO MENSAL
# ALMOÇO E LANCHE

| Unidade: Mauá | Mês: Novembro / Dezembro | Responsável: Mayara |
|---|---|---|

| DATA | Segunda-Feira 30/11/26 | Terça-Feira 01/12/26 | Quarta-Feira 02/12/26 | Quinta-Feira 03/12/26 | Sexta-Feira 04/12/26 | Sábado | Domingo |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| LANCHE | Pão dog com peito de peru e requeijão | Pão dog de ervas com queijo e tomate | Pão de frios | Pão dog integral com queijo e patê de frango | Trança de calabresa | _____ | _____ |
| LANCHE | Pão dog com muçarela, orégano e ricota | Pão de milho com frango desfiado e queijo | Pão francês com requeijão e ricota temperada | Pão dog com presunto e queijo | Pão dog com parmesão e queijo | _____ | _____ |
| SOBREMESA | Fruta | Barra de Cereal | Fruta | Bebezinho | Fruta | _____ | _____ |
| BEBIDA | Iogurte | Suco caixinha | Achocolatado | Suco caixinha | Iogurte | _____ | _____ |

# CARDÁPIO MENSAL
# ALMOÇO E LANCHE

| Unidade: Prefeitura de Mauá | Mês: Dezembro | Responsável: Mayara |
|---|---|---|

| DATA | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira | Sábado | Domingo |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 07/12 – Ponto Facultativo | 08/12/26 - FERIADO | 09/12/26 | 10/12/26 | 11/12/26 | | |
| PRATO PRINCIPAL | _____ | _____ | Suíno Xadrez | Bife ao Molho Madeira | Strogonoff de Frango | | |
| OPÇÃO | _____ | _____ | Moussaka | Frango assado na cerveja | Iscas de Fígado com Pimentões e Cebola | | |
| GUARNIÇÃO | _____ | _____ | Farofa Agridoce | Macarrão a primavera | Batata sautee com ervas finas | | |
| SALADAS | _____ | _____ | Alface / Vinagrete | Rúcula/ Beterraba Ralada | Folhas Rústicas/ Tomate | | |
| SOBREMESA | _____ | _____ | Bolo de Banana Caramelizado | Fruta | Doce de leite cremoso | | |
| BEBIDA | _____ | _____ | Suco | Suco | Suco | | |
| | | | | | | | |

# CARDÁPIO MENSAL
# ALMOÇO E LANCHE

| Unidade: Mauá | Mês: Dezembro | Responsável: Mayara |
|---|---|---|

| DATA | Segunda-Feira<br>07/12/ – PONTO FACULTATIVO | Terça-Feira<br>08/12 - FERIADO | Quarta-Feira<br>09/12/26 | Quinta-Feira<br>10/12/26 | Sexta-Feira<br>11/12/26 | Sábado | Domingo |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| LANCHE | _____ | _____ | Croissant de queijo | Pão Francês com Queijo e Presunto | Esfiha de Frango com milho | _____ | _____ |
| LANCHE | _____ | _____ | Pão francês com peito de peru e queijo | Pão dog com parmesão e ricota | Pão dog com patê de apresuntado e queijo | _____ | _____ |
| SOBREMESA | _____ | _____ | Bolo de Banana Caramelizado | Fruta | Fruta | _____ | _____ |
| BEBIDA | _____ | _____ | Iogurte | Suco caixinha | Achocolatado | _____ | _____ |