

# CARDÁPIO SEMANAL ALMOÇO E LANCHE

Unidade: Prefeitura de Mauá

Mês: Novembro

Responsável: Thaís/ Mayara

DATA	Segunda-Feira <u>04/11/24</u>	Terça-Feira <u>05/11/24</u>	Quarta-Feira <u>06/11/24</u>	Quinta-Feira <u>07/11/24</u>	Sexta-Feira <u>08/11/24</u>	Sábado	Domingo
PRATO PRINCIPAL	Picado Misto com pimentões (Carne e Linguiça)	Bife de panela ao m. champignon	Feijoada	Frango ao forno com ervas	Iscas de peixe a Portuguesa		
OPÇÃO	Panqueca de Frango	Abobrinha Recheada com linguiça e queijo	Canelone com Queijo, tomate e Orégano	Rocamboles ao sugo	Omelete de frios na chapa		
GUARNIÇÃO	Verdura Colorida	Jardineira de Legumes	Farofa temperada	Espaguete à bolonhesa	Cenoura com Salsa		
SALADAS	Alface/ Tomate	Acelga/ Beterraba Ralada	Couve/ Vinagrete	Repolho/ Batata Doce	Alface/ Abóbora Cozida		
SOBREMESA	Fruta	Gelatina de Uva	Fruta	Pudim de Baunilha com Calda	Fruta		
BEBIDA	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco		



# CARDÁPIO SEMANAL ALMOÇO E LANCHE



Unidade: Mauá      Mês: Novembro      Responsável: Thaís / Mayara

DATA	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Domingo
	<u>04/11/24</u>	<u>05/11/24</u>	<u>06/11/24</u>	<u>07/11/24</u>	<u>08/11/24</u>		

LANCHE	Pão dog de parmesão com mortadela	Pão dog com presunto	Esfiha de calabresa	Pão dog integral com peito de peru e requeijão	Pão dog com peito de frango defumado e queijo	_____	_____
LANCHE	Pão dog com patê de atum e queijo	Pão dog com gergelim e queijo e presunto	Pão francês com queijo	Pão dog de ervas com patê de atum	Pão de batata com queijo e ricota	_____	_____
SOBREMESA	Fruta	Barra de Cereal	Fruta	Doce industrial	Fruta	_____	_____
BEBIDA	Suco caixinha	logurte	Suco caixinha	Achocolatado pronto	logurte	_____	_____

# CARDÁPIO SEMANAL ALMOÇO E LANCHE

Unidade: Prefeitura de Mauá

Mês: Novembro

Responsável: Thaís / Mayara

DATA	Segunda-Feira <u>11/11/24</u>	Terça-Feira <u>12/11/24</u>	Quarta-Feira <u>13/11/24</u>	Quinta-Feira <u>14/11/24</u>	Sexta-Feira <u>15/11/24 - Feriado</u>	Sábado	Domingo
PRATO PRINCIPAL	Sassami de Frango	Guisado bovino com batatas	Bisteca Suína ao Chimichurri	Frango a Passarinho na maionese	_____		
OPÇÃO	Cubos Suíno ao Molho Barbecue	Filé de Frango ao molho laranja	Lagarto assado ao molho madeira	Bife a Rolê	_____		
GUARNIÇÃO	Polenta Cremosa Gratinada	Legumes assados no alecrim	Farofa Rica	Purê de Batata	_____		
SALADAS	Alface / Seleta de legumes	Acelga / Pepino	Repolho / Vinagrete	Mix de Folhas/ Cenoura ralada	_____		
SOBREMESA	Fruta	Pavê de Amendoim	Fruta	Pudim de pão	_____		
BEBIDA	Suco	Suco	Suco	Suco	_____		

# CARDÁPIO SEMANAL ALMOÇO E LANCHE

Unidade: Mauá      Mês: Novembro      Ag      Responsável: Thaís / Mayara

DATA	Segunda-Feira <u>11/11/24</u>	Terça-Feira <u>12/11/24</u>	Quarta-Feira <u>13/11/24</u>	Quinta-Feira <u>14/11/24</u>	Sexta-Feira <u>15/11/24 - Feriado</u>	Sábado	Domingo
------	----------------------------------	--------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	--	--------	---------

LANCHE	Pão dog com peito de peru e requeijão	Pão dog de ervas com queijo	Pão de frios	Pão dog integral com queijo e patê de frango	_____	_____	_____
LANCHE	Pão dog com muçarela e ricota	Pão de milho com frango desfiado e queijo	Pão francês com requeijão e ricota	Pão dog com presunto e queijo	_____	_____	_____
SOBREMESA	Fruta	Barra de Cereal	Fruta	Bebezinho	_____	_____	_____
BEBIDA	logurte	Suco caixinha	Achocolatado	Suco caixinha	_____	_____	_____



# CARDÁPIO SEMANAL ALMOÇO E LANCHE



Unidade: Prefeitura de Mauá

Mês: Novembro

Responsável: Thais / Mayara

DATA	Segunda-Feira 18/11/24	Terça-Feira 19/11/24	Quarta-Feira 20/11/24 - Feriado	Quinta-Feira 21/11/24	Sexta-Feira 22/11/24	Sábado	Domingo
PRATO PRINCIPAL	Strogonoff de Carne	Filé de frango ao molho mostarda	_____	Bife Acebolado	Goulash de carne		
OPÇÃO	Calabresa acebolada	Lasanha de Brócolis e queijo ao Molho Branco	_____	Frango assado na cerveja	Steak a Pizzaiollo		
GUARNIÇÃO	Batata Rústica	Ratatoiuille	_____	Espaguete ao m. concassê e manjericão	Repolho Colorido		
SALADAS	Alface / Pepino	Acelga/ Chuchu	_____	Rúcula/ Beterraba Ralada	Mix de Folhas/ Cenoura Cozida		
SOBREMESA	Fruta	Doce de Banana	_____	Manjar com Calda	Fruta		
BEBIDA	Suco	Suco	_____	Suco	Suco		

# CARDÁPIO SEMANAL ALMOÇO E LANCHE

Unidade: Mauá	Mês: Novembro	Responsável: Thaís / Mayara
---------------	---------------	-----------------------------

DATA	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Domingo
	<u>18/11/24</u>	<u>19/11/24</u>	<u>20/11/24 - Feriado</u>	<u>21/11/24</u>	<u>22/11/24</u>		

LANCHE	Pão dog com presunto e requeijão	Pão dog com patê de ricota com ervas	_____	Enroladinho de frios	Esfiha de Frango	_____	_____
LANCHE	Pão francês com peito de peru e queijo	Pão dog com gergelim e queijo e presunto	_____	Pão dog com parmesão e ricota	Pão dog com patê de apresuntado e queijo	_____	_____
SOBREMESA	Fruta	Barra de cereal	_____	Bebezinho com Goiabada	Fruta	_____	_____
BEBIDA	logurte	Suco caixinha	_____	Suco caixinha	logurte	_____	_____

# CARDÁPIO SEMANAL ALMOÇO E LANCHE

Unidade: Prefeitura de Mauá      Mês: Novembro      Responsável: Thais / Mayara

DATA	Segunda-Feira 25/11/24	Terça-Feira 26/11/24	Quarta-Feira 27/11/24	Quinta-Feira 28/11/24	Sexta-Feira 29/11/24	Sábado	Domingo
PRATO PRINCIPAL	Filé de Frango Grelhado	Carne assada ao molho barbecue	Cassoulet	Peixe a Dorê	Bife ao molho de escuro		
OPÇÃO	Salsicha Americana	Omelete de frios na chapa	Carne Moída com Azeitonas	Frango ao forno	Rondeli Recheado com queijo e linguiça		
GUARNIÇÃO	Macarrão a jardineira	Batata a portuguesa	Farofa de couve	Tempurá	Mix de legumes na manteiga		
SALADAS	Alface/ Tomate	Mix de Folhas/ Duetto de legumes	Alface/ Vinagrete	Repolho/ Pepino	Rúcula/ Cenoura Cozida		
SOBREMESA	Fruta	Delícia de Morango	Fruta	Arroz Doce	Fruta		
BEBIDA	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco		



# CARDÁPIO SEMANAL ALMOÇO E LANCHE



Unidade: Mauá

Mês: Novembro

Responsável: Thaís / Mayara

DATA	Segunda-Feira <u>25/11/24</u>	Terça-Feira <u>26/11/24</u>	Quarta-Feira <u>27/11/24</u>	Quinta-Feira <u>28/11/24</u>	Sexta-Feira <u>29/11/24</u>	Sábado	Domingo
LANCHE	Pão francês com presunto e queijo	Pão dog com queijo e atum	Croissant	Pão dog integral com queijo	Pão dog de ervas com peito de peru e queijo	_____	_____
LANCHE	Pão dog com gergelim e mortadela com requeijão	Pão dog com peito de peru e requeijão	Pão dog com presunto e queijo com orégano	Pão dog com presunto e queijo	Trança de calabresa	_____	_____
SOBREMESA	Pão doce de coco	Fruta	Fruta	Barra de Cereal	Fruta	_____	_____
BEBIDA	Suco caixinha	logurte	Suco caixinha	Achocolatado pronto	logurte	_____	_____





# CARDÁPIO SEMANAL ALMOÇO E LANCHE



Unidade: Prefeitura de Mauá | Mês: Dezembro | Responsável: Thaís/ Mayara

DATA	Segunda-Feira <u>02/12/24</u>	Terça-Feira <u>03/12/24</u>	Quarta-Feira <u>04/12/24</u>	Quinta-Feira <u>05/12/24</u>	Sexta-Feira <u>06/12/24</u>	Sábado	Domingo
PRATO PRINCIPAL	Isclas de Carne a chinesa	Filé de Frango a Pizzaiollo	Puchero	Bife a Camões	Frango Xadrez		
OPÇÃO	Charuto de carne suína	Kafta ao m. concasse	Escondidinho de Carne Moída	Isclas de Frango ao Molho Branco	Moussaka		
GUARNIÇÃO	Espaguete ao alho e óleo	Creme de Milho	Farofa agridoce	Jardineira de Legumes	Batata Aromática		
SALADAS	Alface/ Pepino	Repolho/ Abobrinha Assada	Alface/ Vinagrete	Acelga/ Beterraba Cozida	Alface/ Tomate		
SOBREMESA	Fruta	Pudim de Chocolate	Fruta	Gelatina de Pêssego	Fruta		
BEBIDA	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco		

# CARDÁPIO SEMANAL ALMOÇO E LANCHE

Unidade: Mauá | Mês: Dezembro | Responsável: Thaís / Mayara

DATA	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Domingo
	<u>02/12/24</u>	<u>03/12/24</u>	<u>04/12/24</u>	<u>05/12/24</u>	<u>06/12/24</u>		
LANCHE	Pão dog com presunto e requeijão	Pão dog com queijo	Pão de Frios	Pão dog com presunto e requeijão	Pão dog integral com frango e queijo	_____	_____
LANCHE	Pão dog com queijo e ricota	Pão dog com gergelim e queijo e presunto	Pão francês com queijo	Pão dog com mortadela e ricota	Enroladinho de salsicha	_____	_____
SOBREMESA	Fruta	Dan Top	Fruta	Barra de Cereal	Fruta	_____	_____
BEBIDA	Suco caixinha	logurte	Refrigerante	logurte	Suco caixinha	_____	_____